

14 июня прошло родительское собрание «Принципы реализации системы эффективного закаливания по системе Змановского Ю. Ф.» организованное старшим воспитателем Смирновой Е.В. Елена Викторовна обратила внимание родителей на то, что здоровье детей к моменту поступления в дошкольное образовательное учреждение уже можно охарактеризовать как «подорванное», «пока медицина занимается только больными - здоровых будет оставаться всё меньше» (профессор В.К.Таточенко), уровень медицинской и гигиенической культуры населения очень низок, в основе ухудшения здоровья детского населения лежит истощение адаптационных систем и механизмов человека (проще говоря, ослабление иммунитета, иммунных сил организма), поэтому Программа «Здоровый дошкольник» Змановского Ю. Ф. посвящена проблемам воспитательно-оздоровительной работы в ДОУ. Основные отличительные особенности программы:

- Комплексный подход, включающий различные компоненты, совокупность которых объединена в понятии «здоровый образ жизни» ребёнка.
- Реализация программы носит преимущественно индивидуально-дифференцированный характер.
- Наличие физиологического обоснования в каждом разделе программы, наряду с учётом закономерностей возрастной и педагогической психологии и спортивной медицины.

Представленная программа с успехом может применяться как в дошкольном учреждении, так и дома благодаря простоте большинства рекомендуемых средств и методов, отсутствию необходимости в приобретении дорогостоящей аппаратуры, необязательности высокого уровня профессиональной подготовки, но при обязательном и добросовестном выполнении рекомендаций.

Мероприятие вызвало неподдельный интерес у родителей. Многие из них заинтересовались этой методикой и решили объединить усилия детского сада и родительского сообщества в оздоровлении детей.

