

Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре (плавание) по реализации образовательной области «Физическое развитие» в группах общеразвивающей направленности для детей 3 – 7 лет.

В нашем детском саду, на занятиях по плаванию, физкультурно-оздоровительная направленность, является приоритетной. Поэтому главная задача в ДООУ – обеспечение полноценного физического развития детей.

Настоящая рабочая программа по реализации образовательной области «Физическое развитие» (далее – Программа) разработана для детей общеразвивающих групп от 3 до 7 лет на основе программы Т.И. Осокиной «Обучение детей плаванию в детском саду», в соответствии с требованиями основных нормативных документов:

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.13г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;

- Федеральными государственными требованиями к структуре основной общеобразовательной программы дошкольного образования (приказ Минобрнауки России от 23.11.2009 № 655);

- СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013 г.;

Направленность программы: физкультурно-спортивная.

Уровень – ознакомительный.

Одно из важнейших направлений работы детского сада – забота о здоровье и физическом развитии воспитанников. Занятия плаванием благотворно влияют на организм ребенка. Время, проведенное в бассейне, идет на пользу здоровью и закаливанию организма. Данный вид физических упражнений активизирует обмен веществ, положительно влияет на нервную систему. Ритмическое дыхание укрепляет легкие, оказывает профилактическое и лечебное воздействие на сердечно – сосудистую систему. Главное в обучении плаванию в детском саду – преодолеть негативное отношение ребенка к воде, адаптировать его к водному пространству, по возможности использовать плавание в бассейне, как средство оздоровления и полноценного физического развития ребенка. Занятия плаванием развивают у воспитанников целеустремленность, настойчивость, самообладание, решительность, смелость, дисциплинированность, умение действовать в коллективе, проявлять самостоятельность. Очень важно с самого начала обучения плаванию расположить ребенка к занятиям, чтобы плавание было для него веселой и увлекательной игрой. Нагрузки необходимо увеличивать постепенно, запастись терпением и не торопиться. Всегда нужно помнить, что на первоначальном этапе обучения целью занятия является здоровье и радость ребенка.

Актуальность программы в том, что она формирует прочный навык плавания у детей, который является жизненно необходимым и способствует укреплению здоровья подрастающего поколения.

Цель программы – обучение детей дошкольного возраста плаванию, закаливание и укрепление детского организма, обеспечение всестороннего физического развития.

Задачи программы:

Оздоровительные:

- приобщить ребёнка к здоровому образу жизни;
- укреплять здоровье ребёнка;
- совершенствовать опорно-двигательный аппарат;
- формировать правильную осанку.

Образовательные:

- формировать двигательные умения и навыки;
- формировать знания о здоровом образе жизни;
- формировать знания о способах плавания.

Воспитательные:

- воспитывать двигательную культуру;
- воспитывать нравственно-волевые качества, такие как смелость, настойчивость, уверенность в себе;
- воспитывать чувство заботы о своём здоровье.

Развивающие:

- развивать двигательную активность детей;
- способствовать развитию навыков личной гигиены;
- способствовать развитию костно-мышечного корсета;
- развивать координационные возможности, умение владеть своим телом в непривычной обстановке;
- формировать представление о водных видах спорта.

Эта программа предусмотрена для детей всех возрастных групп ДОУ (3-7 лет). Программа включает в себе: для младшего возраста 31 занятие (занятия проводятся 1 раз в неделю); для среднего, старшего и подготовительного возраста 63 занятия (занятия проводятся 2 раза в неделю в остальных возрастных группах). Продолжительность занятия в младшей группе – 15 минут, в средней группе – 20 минут, в старшей группе – 30 минут, в подготовительной группе – 30 минут.

Сроки реализации: программа рассчитана на 4 года.