

ИГРАЕМ ВМЕСТЕ!

Казачьи подвижные игры.

Испокон веков в народных, казачьих играх отражался образ жизни людей, их представления о смелости и чести, желание обладать ловкостью, силой, быстротой и выносливостью, проявлять смекалку, волю и стремление к победе.

Главные преимущества казачьих игр — это лаконичность, выразительность и доступность. Они способствуют расширению кругозора, совершенствованию психических процессов, а также вызывают активную работу мысли. Подвижные казачьи игры не требуют специального спортивного инвентаря. В большинстве случаев для них достаточно подручного материала. Такие игры можно проводить во дворе дома, на лужайке, в парке.

«ПЛАСТУНЫ»

«Пластун (происходит от пласт, ползти, ползать) — изначально так называли в XIX — начале XX веков пеших казаков из особых подразделений, несших сторожевую и разведывательную службу. Ставят две стойки с натянутой резинкой и колокольчиком (два стула), под которыми ребёнку надо проползти, не задев колокольчик.

«КАЗАК СТЕПАН»

Дети становятся в круг. Ведущий ходит вокруг детей и говорит: «Вокруг куреня хожу, хожу и в окошечко стучу, стучу. Я казак Степан в гости пришел, Марусю нашел» (трогает ребенка за плечо). Тот, кого он тронул за плечо, бежит наперегонки с ведущим вокруг круга, стараясь занять пустое место - «окошечко». Кто первым занял, остаётся, а кому места не досталось, продолжает игру в качестве ведущего.

«ВИНОГРАДНАЯ ЛОЗА»

Все играющие, становятся в одну линию, один за другим, смотрят в затылок своему товарищу, каждый нагибает спину, кроме последнего, который прыгает через каждого нагнувшего. Забежав наперед, сам наклоняется; затем прыгают один за другим все следующие. В этой игре каждому достаётся, и прыгать через других, и самому подставлять спину.

«КОНИКИ»

Дети становятся по кругу, водящий - взрослый в центре, в руках у него две «лошадки». Водящий ходит по кругу и говорит слова: «Купи мне папа коника, быстрые ножки, буду девочек катать по ровенькой дорожке». На последних словах водящий останавливается между 2 мальчиков, даёт им лошадок (палочку). Дети на «лошадках» скачут вокруг детей и стараются быстрее занять место. Кто первый, тот выиграл.

