

Безопасность на воде в летнее время



Наступило всеми любимое и долгожданное время года - лето. В это время у большинства людей начинаются отпуска, у детей летние каникулы, и в связи с этим начинаются поездки на дачу, море, реки.

Многие не соблюдают правила поведения и меры безопасности на воде, пренебрегают ими, что нередко приводит к несчастным случаям.

Ни в коем случае не оставляйте детей у воды без присмотра даже на несколько минут, так как даже они могут стать роковыми. Малыши всегда должны быть в поле зрения родителей, а возле водоема - на расстоянии вытянутой руки, чтобы в любой момент успеть прийти на помощь.

Всегда помните правила поведения на водоемах:



- купайтесь утром или вечером, температура воды должна быть не ниже 17-19 градусов, в более холодной, находиться опасно;

- опасно заплывать далеко, так как можно не рассчитать своей силы и утонуть;

- ни в коем случае не купайтесь, а тем более не ныряйте в незнакомых местах;

- в местах с большим количеством водорослей плывите у самой поверхности воды, не задевая растения, не делая резких движений. Если все

же руки или ноги спутываются стеблями, необходимо сделать остановку, принять положение "поплавка" и осторожно освободиться от растений;

- не плавайте на надувных матрацах, автомобильных камерах (*особенно, если не умеете плавать*). Ветром или течением их может отнести очень далеко от берега, из них может выйти воздух, и они потеряют плавучесть.

- купание с маской, трубкой и ластами требует особой осторожности — нельзя плавать с трубкой при сильной волне. Плавать надо только вдоль берега и обязательно под постоянным наблюдением, чтобы Вам вовремя могли прийти на помощь;

- не допускать грубых шалостей в воде: нельзя подныривать под купающихся людей, хватать их за ноги, "топить", подавать ложные сигналы о помощи и т. п. ;

- не заплывать за ограничительные знаки, т. к. они ограничивают акваторию с проверенным дном, определенной глубиной, там гарантировано отсутствие водоворотов и т. д. Находясь у воды, никогда не забывайте о безопасности – соблюдайте правила поведения на воде! Телефон службы спасения – 101, 112.

Уважаемые родители, именно на вас лежит ответственность за жизнь и здоровье своего ребенка, именно вы должны научить своего ребенка быть осторожным. Так как ребенок зачастую не задумывается об опасности и купание в воде для него это развлечение, радость. Поэтому родители должны всегда помнить о том, что, оставляя детей даже на непродолжительное время, они рискуют их жизнями.

Уважаемые взрослые! Всегда контролируйте поведение детей на водоемах, не оставляйте детей без присмотра, проводите с ними беседы по правилам поведения на воде.



С уважением инструктор по ФК

Левкина И.В