

БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЕНКА: КАК ХРАНИТЬ ЛЕКАРСТВА В ДОМЕ

Лечиться приходится всем и в каждом доме есть таблетки, порошки и настойки. Семейные врачи знают, что все люди делятся на 2 категории: одни хранят лекарства в аптечке, другие ищут их по всей квартире и находят в шкафчике для посуды, в холодильнике, в ванной или в ящике письменного стола.

Когда в доме появляется ребенок, все медикаменты должны быть надежно спрятаны. Причина этому простая: совсем маленькие дети тянут в рот все – так они изучают мир, дети чуть постарше любят конфеты и думают, что яркие горошины в блестящей упаковке - это оно и есть. А если учесть, что витамины, детские лекарства, леденцы от кашля приятные на вкус, то становится понятно, почему отравления бывают очень сильные.



Полезные правила хранения и употребления лекарств

В доме, где есть маленький ребенок, полезно соблюдать такие простые правила.

- ❖ Любые лекарства нужно хранить в абсолютно недоступном для малыша месте, где-нибудь повыше и желательно вне поля зрения ребенка. Надежнее всего для хранения медикаментов использовать верхние полки шкафа, а еще лучше, если он надежно закрывается.
- ❖ Нельзя называть лекарства конфетами. Лучше объяснить их назначение и рассказать, что нельзя самостоятельно ими пользоваться.
- ❖ Лучше всего не принимать лекарства на глазах у своего ребенка. Дети любопытные и любят подражать своим родителям.
- ❖ Не рекомендуется давать ребенку лекарства для взрослых, можно ошибиться с дозировкой.
- ❖ Регулярно проверять аптечку на наличие простроченных лекарств и вовремя избавляться от них. Важно помнить, что красивая блестящая упаковка в мусорном ведре может показаться ребенку очень интересной игрушкой.
- ❖ Некоторые лекарства выпускаются в специальной пластиковой упаковке с блокировкой открытия для защиты от детского любопытства. Никогда не давайте такие баночки малышу поиграть. Дети их умудряются открыть.
- ❖ У некоторых детей после долгой болезни иногда возникает повышенный интерес к лекарствам, процесс лечения становится

любимой игрой. Для игры нужны медицинские препараты и ребенок их находит. В этом случае самым разумным будет не запрет, а поощрение. Можно хорошо вымыть пустой флакон, дать мерную ложечку, вместо таблеток использовать пастилки или ягоды.

- ❖ Кроме правильного хранения лекарств, не следует забывать о ртутных градусниках, которые тоже могут представлять опасность. Они все еще хранятся во многих домах. Следование этим простым правилам поможет родителям сберечь здоровье детей.

Случиться может, что

таблетку

Ребёнок примет за конфетку.



Ребёнок пойман, всё прекрасно!
Но как близка была опасность.



Лекарство брать **нельзя** без спроса.
Оно ведь может быть для взрослых,
И потому – то для ребят
Лекарство это просто **ЯД!**

Витамин В1 - улучшает энергетический обмен, способствуя нормальной деятельности органов пищеварительного тракта и сердца. Необходим для формирования и нормального функционирования нервной системы ребенка. Особенно необходим в период роста ребенка.

Витамин В2 - один из основных регуляторов углеводного, жирового и белкового обмена. Улучшает свето- и цветовосприятие. Необходим для синтеза гемоглобина.

Витамин В6 - обеспечивает синтез белка. Улучшает функции печени и головного мозга. Необходим для нормального формирования нервных волокон.

Витамин В12 - положительно влияет на нервную систему, предотвращает развитие анемии, обеспечивает нормальный рост и физическое созревание организма.

Витамин РР - регулирует энергетический обмен. Нормализует функцию печени. Необходим для формирования нервной системы. Улучшает трофику кожи.

Витамин В5 - участвует в белковом, жировом и углеводном обмене.

Витамин В4 (холин) - играет важную роль в обменных процессах в печени.

Витамин В8 (инозит) - регулирует обмен веществ. Стимулирует моторную функцию желудка и кишечника.

Витамин А - оказывает влияние на рост, улучшает состояние кожи, способствует сопротивлению организма инфекции.

Витамин С - повышает защитные силы организма, ограничивает возможность заболеваний дыхательных путей.

Витамин Д - обладает способностью регулировать фосфорно-кальциевый обмен.



Памятка для родителей по формированию ЗОЖ у своих детей

1. Новый день начинайте с улыбки и утренней разминки.
2. Соблюдайте режим дня.
3. Помните: лучше умная книга, чем бесцельный просмотр телевизора.
4. Любите своего ребенка, он - ВАШ.
5. Обнимать ребенка следует не менее 4 раз в день.
6. Положительное отношение к себе - основа психологического выживания.
7. Не бывает плохих детей, бывают плохие поступки.
8. Лучший пример по ЗОЖ - лучше всякой морали.
9. Используйте естественные факторы закаливания СОЛНЦЕ, ВОЗДУХ и ВОДУ.
10. Помните: простая пища полезнее для здоровья, чем искусственные яства.
11. Лучший вид отдыха - прогулка с семьей на свежем воздухе, лучшее развлечение для ребенка - совместная игра с родителями.



Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение

детский сад

«Колокольчик» г. Волгодонска

ТАБЛЕТКИ - НЕ КОНФЕТКИ!

Подготовила воспитатель:
Сахарова А.Г.