



Семинар-практикум на тему:

**«Чтобы четко говорить
надо с пальцами дружить»**

**Презентацию подготовила
учитель-логопед Н.И.Модеева**

Пальчиковая гимнастика решает множество задач в развитии ребенка:

- способствует овладению навыками мелкой моторики;
- помогает развивать речь;
- повышает работоспособность головного мозга;
- развивает внимание, память, мышление;
- развивает тактильную чувствительность;



Положительные факторы:

- Высокая подражательность
- Стремление к игровым действиям,
- Эмоциональность



Рекомендации к выполнению пальчиковой гимнастики:

- Перед игрой с ребёнком можно обсудить её содержание, сразу при этом отрабатывая необходимые жесты, комбинации пальцев, движения
- Выполняйте упражнение вместе с ребёнком, при этом демонстрируя собственную увлечённость игрой.
- Выбрав два или три упражнения, постепенно заменяйте их новыми.
- Не ставьте перед ребёнком несколько сложных задач сразу (к примеру, показывать движения и произносить текст).
- Никогда не принуждайте ребёнка.
- Стимулируйте подпевание детей, "не замечайте", если они поначалу делают что-то неправильно, поощряйте успехи.

Примерные упражнения для пальчиковой гимнастики

- **Сжимание пальцев в кулак и разжимание** (*ладонями вверх, ладонями вниз, обеих рук одновременно, правой и левой по очереди*).
Выполняется с силой, в сжатом положении фиксируется 2-3 секунды.
- **Вращение кистями рук** (*в правую, затем в левую сторону; вовнутрь – обеими кистями; наружу*).
- **«Пальчики здороваются»** – соприкосновение подушечек пальцев (*пальцы правой руки – с большим пальцем правой руки; пальцы левой руки – с большим пальцем левой руки; то же одновременно двумя руками;*
- **Сгибание и разгибание пальцев в кулак по очереди**, начиная с большого пальца, затем с мизинца (*правой руки, левой руки, обеих рук одновременно*).

Правила проведения упражнений на развитие речевого дыхания:

- не заниматься в пыльной, непроветренной или сырой комнате
- не заниматься после еды (через 1, 5 часа)
- свободная, не стесняющая движений одежда
- не переутомляться, не более 3 минут



Пальчиковая гимнастика

Дорогие Родители!

Вызывайте положительные эмоции у ребенка!

Употребляйте слова и фразы, несущие оптимистическую окраску, например: «Как интересно!», «Вот, здорово!», «Давай помогу!» и т



Игры и упражнения для развития моторики пальцев

Пазлы, лото, мозаики, конструкторы



Игры с сыпучими материалами



Игры с прищепками



Массаж пальчиков



Игры с мелкими предметами: бусинами, пуговицами, орешками и т.д.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ И АКТИВНОЕ УЧАСТИЕ!

Дорогие Родители!

Вызывайте положительные эмоции у ребенка!

**Употребляйте слова и фразы, несущие
оптимистическую окраску, например:**

**«Как интересно!», «Вот, здорово!»,
«Давай помогу!» и т.д.**

