

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ
НАПРАВЛЕННОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЕМ
ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА
№ 1**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приём детей, самостоятельная деятельность, игры	7.30 - 8.00
Утренняя разминка	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры,	8.10 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Спокойные игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность: понедельник, четверг, пятница	9.00 - 10.10
вторник,	9.00 - 10.40
среда	9.00 - 11.15
Подготовка к прогулке: понедельник, четверг, пятница	10.20 - 10.30
вторник, среда	10.50 - 11.00
Прогулка: понедельник, четверг, пятница	10.30 - 11.50
вторник, среда	10.50 - 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 - 12.10
Обед	12.15 - 12.45
Закаливающие процедуры, подготовка ко сну	12.45 - 12.55
Дневной сон	12.55 - 15.00
Пробуждение, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Гигиенические процедуры	15.15 - 15.20
Уплотненный полдник	15.30 - 15.50
Образовательная деятельность (индивидуальная коррекционная деятельность, чтение худ. литературы)	16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 - 17.30
Возвращение домой, беседы, игры с родителями	17.30 - 19.00
<i>Дома</i>	
Легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)

РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА ДЛЯ
ЧАСТО БОЛЕЮЩИХ ДЕТЕЙ
(2-3 года) № 3

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приём детей, самостоятельная деятельность (на воздухе)	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, утренняя разминка	8.00 - 8.10
Завтрак	8.10 - 8.30
Спокойные игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.30 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (проводится по подгруппам по 10 мин.)	9.00 - 9.10; 9.20 - 9.30
Подготовка к прогулке	9.30 - 9.40
Прогулка	9.40 - 11.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры	11.25 - 11.35 11.35 - 11.45
Обед	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну	12.15 - 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00
Пробуждение, гимнастика после сна	15.00 - 15.10
Гигиенические процедуры	15.10 - 15.20
Уплотненный полдник	15.20 - 15.40
Самостоятельная деятельность	15.45 - 16.00
Чтение худ. литературы	16.00 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 - 19.00
Возвращение домой, беседы, игры с родителями	19.00 - 19.30

**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ДОШКОЛЬНОГО
ВОЗРАСТА ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ
НАПРАВЛЕННОСТИ
(3-4 года) № 2**

Режимные процессы	Время
<i>Дома</i>	
Подъём, утренние гигиенические процедуры	6.30 - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приём детей (на воздухе), игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10 - 8.16
Завтрак	8.16 - 8.45
Спокойные игры, подготовка к непосредственно образоват. деятельности	8.45 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по 15 мин.)	9.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, Прогулка	10.10 - 10.25 10.25 - 11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45 - 12.00
Обед	12.00 - 12.30
Закаливающие процедуры, подготовка ко сну	12.30 - 12.45
Дневной сон	12.45 - 15.00
Постепенное пробуждение, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Гигиенические процедуры	15.15 - 15.25
Уплотненный полдник	15.30 - 15.50
Чтение художественной литературы	15.50 - 16.05
Самостоятельная деятельность	16.05 - 16.30
Подготовка к прогулке	16.30 - 16.40
Прогулка	16.40 - 19.00
Возвращение домой, беседы, игры с родителями	19.00
<i>Дома</i>	
Ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 - 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 - 6.30(7.30)

**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ДОШКОЛЬНОГО
ВОЗРАСТА ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ
НАПРАВЛЕННОСТИ
(3-4 года) № 6**

Режимные процессы	Время
<i>Дома</i>	
Подъём, утренние гигиенические процедуры	6.30 - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приём детей (на воздухе), игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10 - 8.16
Завтрак	8.16 - 8.45
Спокойные игры, подготовка к непосредственно образоват. деятельности	8.45 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по 15 мин.)	9.00 - 10.15
Подготовка к прогулке, Прогулка	10.15 - 10.25; 10.25 - 11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45 - 12.00
Обед	12.00 - 12.30
Закаливающие процедуры, подготовка ко сну	12.30 - 12.45
Дневной сон	12.45 - 15.00
Постепенное пробуждение, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Гигиенические процедуры	15.15 - 15.25
Уплотненный полдник	15.30 - 15.50
Чтение художественной литературы	15.50 - 16.05
Самостоятельная деятельность	16.05 - 16.30
Подготовка к прогулке	16.30 - 16.40
Прогулка	16.40 - 19.00
Возвращение домой, беседы, игры с родителями	19.00
<i>Дома</i>	
Ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 - 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 - 6.30(7.30)

**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО
ВОЗРАСТА ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ
НАПРАВЛЕННОСТИ
(5-6 года) № 12**

Режимные процессы	Время
<i>Дома</i>	
Подъём, утренние гигиенические процедуры	6.30 - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приём детей (на воздухе), игры, индивидуальная работа	7.00 - 8.05
Общее приветствие, утренняя гимнастика	8.05 - 8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.20 - 8.25
Завтрак	8.25 - 8.45
Спокойные игры, подготовка к непосредственно образоват. деятельности	8.45 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность по (25 мин.): понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	9.00 - 10.40 9.00 - 9.25; 11.30 - 11.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд) Среда, четверг, пятница	10.40 - 10.50, 10.50 - 12.20 9.25 - 9.35, 9.35 - 11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20 - 12.30
Обед	12.30 - 12.55
Закаливающие процедуры, подготовка ко сну	12.55 - 13.10
Дневной сон	13.10 - 15.10
Постепенное пробуждение, гимнастика после сна	15.10 - 15.20
Гигиенические процедуры	15.20 - 15.30
Уплотненный полдник	15.36 - 15.55
Непосредственно образовательная деятельность: вторник, четверг, пятница (чтение худ. литературы)	16.00 - 16.25
Подготовка к прогулке	16.25 - 16.35
Прогулка	16.35 - 19.00
Возвращение из детского сада, беседы, игры с родителями	19.00
<i>Дома</i>	
Возвращение домой, ужин, спокойные игры	19.00 - 20.30
Гигиенические процедуры, ночной сон	20.30 - 6.30(7.30)

**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО
ВОЗРАСТА ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ
НАПРАВЛЕННОСТИ
(5-6 года) № 14**

Режимные процессы	Время
<i>Дома</i>	
Подъём, утренние гигиенические процедуры	6.30 - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приём детей (на воздухе), игры, индивидуальная работа	7.00 - 8.05
Общее приветствие, утренняя гимнастика	8.05 - 8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.20 - 8.25
Завтрак	8.25 - 8.45
Спокойные игры, подготовка к непосредственно образоват. деятельности	8.45 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по 25 мин.): понедельник, четверг, пятница вторник, среда	9.00 - 9.25; 11.30 - 11.55 9.00 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.40 - 10.50 10.50 - 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20 - 12.30
Обед	12.30 - 12.55
Закаливающие процедуры, подготовка ко сну	12.55 - 13.10
Дневной сон	13.10 - 15.10
Постепенное пробуждение, гимнастика после сна	15.10 - 15.20
Гигиенические процедуры	15.20 - 15.30
Уплотненный полдник	15.36 - 15.55
Непосредственно образовательная деятельность: вторник, среда, пятница (чтение худ. литературы)	16.00 - 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25 - 16.35 16.35 - 19.00
Возвращение из детского сада, беседы, игры с родителями	19.00
<i>Дома</i>	
Возвращение домой, ужин, спокойные игры	19.00 - 20.30
Гигиенические процедуры, ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОГО К ШКОЛЕ ВОЗРАСТА
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
(6-7 года) № 7

Режимные процессы	Время
Прием детей (на воздухе), игры, индивидуальная работа	7.00 - 8.10
Общее приветствие, утренняя гимнастика	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.25 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Спокойная игра, подготовка к непосредственно образоват. деятельности	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по 30 мин.): понедельник, среда вторник, четверг, пятница	9.00 - 10.20; 11.40 - 12.10 9.00 - 10.50
Прогулка: понедельник, вторник среда, четверг, пятница	10.30 - 11.30 11.20 - 12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры	12.25 - 12.35
Обед	12.35 - 12.55
Подготовка ко сну, закаливающие процедуры	12.55 - 13.10
Дневной сон	13.10 - 15.10
Постепенное пробуждение, гимнастика после сна, водные и воздушные процедуры	15.10 - 15.30
Уплотненный полдник	15.40 - 16.00
Чтение художественной литературы (непосредственно образовательная деятельность)	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 16.40 16.40 - 19.00
Возвращение из детского сада, беседы, игры с родителями	19.00
<i>Дома</i>	
Возвращение домой, ужин, спокойные игры	19.00 - 20.30
Гигиенические процедуры, ночной сон	20.30 - 6.30(7.30)

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОГО К ШКОЛЕ ВОЗРАСТА
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
(6-7 года) № 13

Режимные процессы	Время
Прием детей (на воздухе), игры, индивидуальная работа	7.00 - 8.10
Общее приветствие, утренняя гимнастика	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.25 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Спокойная игра, подготовка к непосредственно образоват. деятельности	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по 30 мин.): понедельник, среда, четверг, пятница вторник	9.00 - 10.50 9.00 - 10.10, 11.40 - 12.10
Прогулка: понедельник среда, четверг, пятница вторник	11.00 - 12.25 10.10 - 11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры	12.25 - 12.35
Обед	12.35 - 12.55
Подготовка ко сну, закаливающие процедуры	12.55 - 13.10
Дневной сон	13.10 - 15.10
Постепенное пробуждение, гимнастика после сна, водные и воздушные процедуры	15.10 - 15.30
Уплотненный полдник	15.40 - 16.00
Чтение художественной литературы (непосредственно образовательная деятельность)	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 19.00
Возвращение из детского сада, беседы, игры с родителями	19.00
<i>Дома</i>	
Возвращение домой, ужин, спокойные игры	19.00 - 20.30
Гигиенические процедуры, ночной сон	20.30 - 6.30(7.30)

**РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ
НАПРАВЛЕННОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ТЯЖЕЛЫМИ
НАРУШЕНИЯМИ РЕЧИ
(5-6 ЛЕТ) № 10**

Режимные процессы	Время
<i>Дома</i>	
Подъем, утренние гигиенические процедуры	7.00 - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приём детей (на воздухе), общее приветствие	7.30 - 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.10
Артикуляционная и пальчиковая гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.20 - 8.25
Завтрак	8.25 - 8.45
Спокойная игра, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.45 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по 25 мин.): понедельник, вторник, четверг, пятница, среда	9.00 - 10.35 9.00 - 9.25; 11.30 - 11.55
Подготовка к прогулке, прогулка: понедельник, вторник, четверг, пятница среда	10.35 - 12.20 9.00 - 11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры	12.20 - 12.30
Обед	12.30 - 12.55
Подготовка ко сну, закаливающие процедуры	12.55 - 13.05
Дневной сон	13.05 - 15.00
Постепенное пробуждение, гимнастика после сна, водные процедуры	15.00 - 15.30
Уплотненный полдник	15.35 - 15.55
Непосредственно образовательная деятельность (чтение худ. литературы)	15.50 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 - 16.25 16.25 - 17.30
Возвращение из детского сада, беседы, игры с родителями	17.30 - 19.00
<i>Дома</i>	
Возвращение домой, ужин, спокойные игры	19.00 - 20.30
Гигиенические процедуры, ночной сон	20.30 - 7.30(7.00)

**РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ
ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
ДЛЯ ДЕТЕЙ С ТЯЖЕЛЫМИ
НАРУШЕНИЯМИ РЕЧИ
(6-7 ЛЕТ) № 11**

Режимные процессы	Время
Прием детей (на воздухе), игры, индивидуальная работа	7.30 - 8.10
Общее приветствие, утренняя гимнастика	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.25 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Спокойная игра, подготовка к непосредственно образоват. деятельности	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по 30 мин.): понедельник, вторник, четверг, пятница среда	9.00 - 10.50 9.00 - 9.30; 11.35 - 12.05
Прогулка: понедельник, вторник, четверг, пятница среда	11.00 - 12.25 9.40 - 11.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры	12.25 - 12.35
Обед	12.35 - 12.55
Подготовка ко сну, закаливающие процедуры	12.55 - 13.10
Дневной сон	13.10 - 15.10
Постепенное пробуждение, гимнастика после сна, водные и воздушные процедуры	15.10 - 15.30
Уплотненный полдник	15.40 - 16.00
Чтение художественной литературы (непосредственно образовательная деятельность)	15.50 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 - 16.30 16.30 - 17.30
Возвращение из детского сада, беседы, игры с родителями	17.30 - 19.00
<i>Дома</i>	
Возвращение домой, ужин, спокойные игры	19.00 - 20.30
Гигиенические процедуры, ночной сон	20.30 - 6.30(7.30)

**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕГО ДОШКОЛЬНОГО
ВОЗРАСТА ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ
НАПРАВЛЕННОСТИ
(4-5 ЛЕТ) № 9**

Режимные процессы	Время
<i>Дома</i>	
Подъём, утренние гигиенические процедуры	6.30 - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей (на воздухе), игры	7.00 - 8.05
Утреннее приветствие, утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.15 - 8.20
Завтрак	8.22 - 8.40
Спокойные игры, подготовка к непосредственно образоват. деятельности	8.40 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по 20 мин.) понедельник	9.00 - 9.20; 11.40 - 12.00
вторник, среда, четверг, пятница	9.00 - 9.50
Игры, подготовка к прогулке	9.50 - 10.00
Прогулка (игры, наблюдения, индивид, работа)	10.00 - 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры подготовка к обеду	12.00 - 12.10
Обед	12.10 - 12.40
Закаливающие процедуры, подготовка ко сну	12.40 - 12.50
Дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенное пробуждение, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.30
Уплотненный полдник	15.35 - 15.55
Непосредственно образоват. деятельность (чтение худ. литературы)	16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке,	16.20 - 16.30
Прогулка	16.30 - 19.00
Возвращение из детского сада, беседы, игры с родителями, прогулка	19.00
<i>Дома</i>	
Возвращение домой, ужин, спокойные игры	19.00-20.30
Гигиенические процедуры, укладывание, ночной сон	20.30-6.30(7.30)

**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕГО ДОШКОЛЬНОГО
ВОЗРАСТА ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ
НАПРАВЛЕННОСТИ
(4-5 ЛЕТ) № 8**

Режимные процессы	Время
<i>Дома</i>	
Подъём, утренние гигиенические процедуры	6.30 - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей (на воздухе), игры	7.00 - 8.05
Утреннее приветствие, утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.15 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.40
Спокойные игры, подготовка к непосредственно образоват. деятельности	8.40 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по 20 мин.)	9.00 - 9.50
Понедельник, вторник, среда, четверг	9.00 - 10.20
пятница	9.00 - 10.20
Подготовка к прогулке	10.00 - 10.20
Прогулка (игры, наблюдения, индивид, работа)	10.20 - 12.00
Пятница	10.30 - 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	12.10 - 12.20
Обед	12.20 - 12.50
Закаливающие процедуры, подготовка ко сну	12.50 - 13.00
Дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенное пробуждение, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.30
Уплотненный полдник	15.30 - 15.50
Непосредственно образ. деятельность (чтение худ. литературы):	15.50 - 16.10
среда	16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке	16.10 - 16.40
прогулка	16.40 - 19.00
Возвращение из детского сада, беседы, игры с родителями, прогулка	19.00
<i>Дома</i>	
Возвращение домой, ужин, спокойные игры	19.00 - 20.30
Гигиенические процедуры, укладывание, ночной сон	20.30 - 6.30(7.30)

