



«Как отучить ребенка писать буквы и цифры зеркально»

(Общие рекомендации и упражнения для коррекции)

Не паникуйте и не ограничивайте желание что-то писать, если увидели буквы или цифры получились корявыми. Дошколята только учатся стилю написания и осваивают умение двигать рукой в нужном направлении.

Чтобы ребенок уверенно чувствовал себя в мире цифр и букв и все делал правильно, добавьте в распорядок дня коррекционные упражнения и сделайте их максимально интересными.

Начать необходимо с развития правильной ориентации в себе.

Ребёнок должен чётко усвоить, где правая и левая рука, безошибочно находить правый глаз, левую ногу и т.д.

На следующем этапе усваиваются пространственные представления.

Дети учатся определять местоположение предметов по отношению друг другу(ручка справа от тетради, телевизор слева от дивана).

Чтобы новые знания закрепились и сохранились в памяти, заниматься желательно каждый день.

Знакомство с буквами и цифрами должно быть ненавязчивым и увлекательным. Развесьте в комнате яркие, привлекающие картинки и плакаты с буквенными и цифровыми знаками.

Пусть ребенок запомнит, как они выглядят. Со временем это вызовет желание отобразить их самостоятельно.

Занимайтесь, играя и учитывая возраст. Можно рисовать цифры и буквы, используя трафареты. Выстраивайте их из кубиков, лепите из пластилина, из соленого теста, конструируйте из макарон, счетных палочек, веточек и других подручных материалов.

Дети – левши первые в группе риска среди тех, кто имеет склонность зеркалить буквы и цифры. Если к 6 годам левая рука оказывается доминирующей, внимательно следите за поведением и пространственной ориентацией. Чтобы зеркальность написания не закрепились, ребёнок ещё до школы должен освоить основы расположения окружающих предметов.

Письменные упражнения.

Эффективность занятий по коррекции зеркального почерка зависит от последовательности. Необязательно тренировать технику исполнения сразу всех элементов. Ребёнку сложно воспринимать и запоминать большой объём информации. Более результативной будет работа над ошибками по исправлению 1-2 буквы и цифры в день.



Не усложняйте занятия, предлагая слоги и целые предложения. Начинать нужно с буквенных знаков. Их в русском языке 33 и не все вызывают затруднения. Чтобы упростить задачу, родители должны знать, в каких буквах чаще допускаются ошибки. Выделим 3 группы:

* Буквы **А, Д, Ж, М, Н, О, П, Т, Ф, Х, Ш** симметричны и написать их зеркально не получится. Этот буквенный ряд, также цифры 0 и 8, можно сразу исключить.

* Буквы, развёрнутые в левую сторону (**З, Л, У, Ч, Э, Я**) логопеды их называют хулиганками. Именно их чаще всего пишут не в ту сторону. Здесь может помочь слуховая и зрительная память. Детям необходимо просто запомнить и заучить их до автоматизма.

* Работа с буквами **Б, В, Г, Е, И, К, Р, С, Ц, Щ, Ы, Ь, Ъ, Ю**, подробно объясняйте правильность написания. Пусть ребёнок расскажет из каких элементов буква состоит и куда направлена (вправо или влево). Очень эффективны занятия по прописям, когда есть возможность обводить готовые контуры отдельных элементов буквенных знаков. Во время занятий внимательно следите за процессом, указывайте на неправильные действия и сразу исправляйте ошибки.

С цифрами проводится аналогичная работа. Зеркальность в математике проявляется ярко, почти все цифры можно написать в искажённом виде. Очень хорошо тренироваться правильному

написанию, используя тетради в клеточку. Ребёнок должен научиться отделять необходимое количество клеток вверх, вниз, вправо и влево. К полноценному написанию цифр можно приступать после освоения отдельных элементов (палочки, кружочки, косые линии и т.д.)



Убедившись, что ребёнок пишет правильно, продолжайте отслеживать его письменные работы. Привычка писать в зеркальном отражении может вернуться. Для профилактики проверяйте направление письма и своевременно проверяйте ошибки.

В норме зеркальное написание цифр и букв должно пройти в начальной школе. Если этого не происходит, нарушение приобретает устойчивый характер. Закреплённый навык искажает мышление, что негативно сказывается на умственных способностях и успеваемости школьников. Помочь детям могут врачи и сами родители. Заметив отклонения, приступайте к коррекционным занятиям. Если не справляетесь, обращайтесь к специалистам. Главное, не оставлять ошибки в написании букв и цифр без внимания и надеяться, что с возрастом всё наладится.

Информацию подготовила: воспитатель Погорелова Е.А.