



Правила безопасности в многолюдном месте



1 Не отходи далеко от взрослых, держи родителей за руку

2 Заранее договорись с родителями/ друзьями, где вы будете встречаться, если потеряетесь



4 Не разговаривай с незнакомыми людьми и никуда не уходи с ними



Например, не играй с телефоном или планшетом слишком долго, чтобы не упустить из виду взрослых

3 Избегай игр, которые могут отвлечь тебя от окружающей обстановки



5 Если потерялся, оставайся на месте



6 Следи за тем, что происходит вокруг, чтобы избежать толчков или падений



8 Если ты в толпе, не наклоняйся, чтобы подобрать упавшие вещи



7 Не бойся звать на помощь, если ты чувствуешь себя в опасности или потерялся



Имя, фамилия,
номер телефона



10 Помни контактные данные родителей





Правила дорожного движения



Выходя из подъезда, помни, что даже во дворе дорога для машин. Будь внимателен!



1 Не играй на дороге во дворе

Не ходи по краю тротуара



2 Тротуар – это место для пешеходов



3 Если нет тротуара – иди по обочине навстречу транспорту

даже если железная дорога кажется заброшенной



5 Не играй возле дороги и рельсов, где ходят поезда



4 Чтобы ты был замечен издалека в темное время суток, на твоей одежде должны быть светоотражающие элементы

Наземному или подземному



6 Переходи дорогу только по пешеходному переходу

Если светофор мигает только желтым светом – переходи дорогу очень внимательно, смотри по сторонам. Лучше пропусти все машины – тебе проще остановиться, чем машине



7 Переходи дорогу только на зеленый свет



Правила безопасности в торговом центре



Если кто-то предлагает тебе что-то или пытается отвлечь тебя, обратись к сотруднику торгового центра



1 Не разговаривай с незнакомыми людьми



2 Договорись со взрослыми/друзьями об условном месте встречи в торговом центре, если потеряешься



На нём содержится персональная информация - имя, школа и класс. Незнакомый человек сможет назвать тебя по имени и вызвать доверие



4 Не носи на видном месте школьный пропуск



3 Не выходи из торгового центра самостоятельно или с незнакомыми людьми

Исключение - случаи экстренной эвакуации



5 Если в торговом центре началась эвакуация, не прячься и не убегай в укромное место



6 Будь осторожен при подъёме или спуске с эскалатора

В этом месте играть и бегать запрещено, нужно стоять спокойно. Не ставь ноги слишком близко к боковому фартуку и вовремя сходи с движущейся лестницы



9 Не оставляй свои вещи без присмотра



Не пытайся открыть двери лифта самостоятельно



8 Не стой близко к дверям лифта



7 Если потерялся, оставайся на месте

Или обратись за помощью к сотруднику центра — охраннику, продавцу, кассиру



10 Помни контактные данные родителей

Имя, фамилия, номер телефона





103

112

1

Если больно, есть кровь – зови на помощь взрослых, вызови скорую помощь – 103 или 112



2

При ожогах

Поднеси пострадавший участок под холодную воду, желательно проточную. Ни в коем случае не смазывай место ожога маслом, кремом или аналогичными средствами, которые могут повысить температуру кожи. Холодная вода или лед – и к взрослым за помощью!

Перетяни с помощью футболки или шарфа участок тела ниже раны, а также обязательно прикрепи к повязке бумажку с указанием времени, когда была наложена повязка. И немедленно обратись за помощью



4

При сильном кровотечении

Не три глаза. Зажмурься как можно крепче: скопившиеся слезы помогут «вымыть» любой посторонний предмет, который попал в глаз. Если это не поможет, то держи пострадавший глаз закрытым, обратись за помощью



3

При травмах глаз



Срочно удали жало, если оно осталось и немедленно обратись за помощью. Если есть аллергия на укусы насекомых, нужно сказать об этом взрослым.



5

При укусе пчелы

Если при нахождении на солнце в жаркий день у тебя заметно участилось дыхание, повысилась температура, а кожа стала очень сухой и горячей – значит случился солнечный удар. Перейди в место, куда не попадают прямые лучи солнца, выпей воды и положи на лоб смоченную холодной водой ткань



6

При солнечном ударе





Правила безопасности дома



Особая опасность – оголенный провод!
Никогда к нему не прикасайся!



1

Не сиди на подоконнике открытого окна, не свешивайся с балкона



2

Не прикасайся к электрическим приборам, выключателю, розеткам мокрыми руками



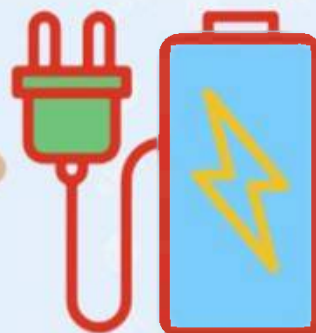
4

Не засовывай пальцы в домашнюю технику с крутящимися деталями: мясорубку, соковыжималку и т.д.



3

Включай и выключай бытовые приборы, держась за вилку, а не за шнур



5

Если надо влезть на стул или табурет – убедись в его устойчивости



6

Не трогай и не глотай никаких лекарств из домашней аптечки без ведома взрослых



7

Пользуйся газовой плитой крайне осторожно

Не включай конфорки на максимум и не забывай выключить после использования



Правила дорожного движения



Дойдя до середины дороги посмотри направо, если нет машин - завершай переход



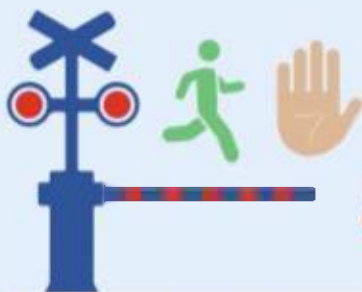
8

Если ты перешел большую половину дороги и загорелся красный сигнал светофора – скорее переходи на другую сторону

9

Если нет светофора, подходя к краю дороги, посмотри налево, убедись, что машины не едут

Дождись, пока поезд проедет



Если по дороге мчится специальный автомобиль с синим огоньком и сиреной (например, машина скорой помощи, пожарная или полицейская машины) остановись и не выходи на дорогу. Дождись, пока автомобиль проедет



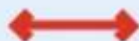
11

Если у железнодорожного переезда опущен шлагбаум, горит красный свет – ни в коем случае не пытайся перейти железную дорогу, даже если ты не видишь поезда

10

Пропускай специальные автомобили

Из-под колес машин могут лететь камни



12

Если впереди плохая дорога (обычно это за городом), старайся отойти дальше от края дороги

13

Помни, что до 14 лет нельзя выезжать на дорогу на велосипеде



Правила безопасности дома



8

Кастриולי с плиты бери с помощью прихваток



9

Не играй со спичками и зажигалками!



10

Не оставляй без присмотра включенные электроприборы



12

Не открывай дверь незнакомым людям, что бы они ни говорили. Не вступай с ними в разговор



11

Не прикасайся к полотну утюга, включенного в сеть или еще горячего



13

Если кто-то пытается сам отирыть дверь, бьет ее ногой, ковыряет в замке – немедленно звони взрослым



14

Не забывай выключать воду. Не оставляй льющуюся воду без присмотра

Например, ножами, ножницами, иглами. Пользуйся ими только по назначению и крайне аккуратно



15

Не играй с острыми предметами