

Рекомендации для родителей

«Как подготовить ребенка младшего возраста к новогоднему празднику»

Зачем нужна сказка про Деда Мороза

Многие родители задумываются, а стоит ли придумывать историю про Деда Мороза, ведь все равно рано или поздно ребенок узнает, всю правду и будет разочарован. Безусловно, когда-нибудь узнает, НО!! Сколько ярких, незабываемых новогодних праздников проживет ребенок, ожидая новогоднего чуда. Вера в Деда Мороза ребенку очень необходима! И чем дольше ребенок верит в деда Мороза, тем лучше. Для чего это нужно? Вера в Деда Мороза оставляет у ребенка на подсознательном уровне веру в чудеса. Эта вера пригодится уже взрослому человеку в ситуациях, когда сам на нее повлиять не можешь, и спасает вера в чудо. Вера в чудо - один из очень важных защитных механизмов психики человека. Это дает не только силы для борьбы, но и душевное и физическое здоровье.

Как подготовить ребенка раннего возраста к встрече с дедом Морозом

Во-первых, не ждите от ребенка многого. Маленький ребенок может очень сильно ждать встречи деда Мороза, но, увидев его, испугаться. Постарайтесь подготовить малыша к встрече Нового года и Деда Мороза. Расскажите, что скоро будет праздник. Все близкие люди соберутся вместе, нарядим елку, приготовим вкусный ужин. Придет Дедушка Мороз и оставит тебе под елочкой подарок. Читайте книжки с новогодней тематикой, внимательно рассматривайте картинки.

Если вы все-таки планируете встречу малыша с Дедом Морозом и поход на новогодний утренник, то тут требуется большая подготовка. Нарядите вместе с малышом елку, всей семьей водите хороводы вокруг елки, пойте новогодние песни, и здесь не важно умеет ли ваш ребенок петь и читать стихи. Важно воссоздать атмосферу праздника так, как это будет на утреннике. К тому же такой семейный досуг очень объединяет и поднимает настроение всем участникам.

Разыграйте для ребенка небольшое театрализованное представление. Для этого вам понадобятся маленькие игрушки животных или пупсики, небольшая елочка, Дед Мороз. Покажите ребенку маленький спектакль про то, как проходит новогодний утренник. Покажите, как зверятки - ребятки приходят на елку, водят вокруг нее хоровод, поют песенки, как зовут Дедушку Мороза, изобразите голосом интонационное своеобразие голоса Деда Мороза. Пусть звери расскажут стихи для Деда Мороза, а он подарит подарки исполнителям и т.д. Позже ребенок сможет вам помогать, рассказывать стихи, петь песни. Смысл этого театра в том, чтобы сделать

утренник для ребенка максимально предсказуемым, а значит, стресс будет сведен к минимуму, настроение у ребенка будет хорошим и встреча с Дедом Морозом останется в памяти, как яркое событие.

Чтобы ребенок не испугался Деда Мороза, как правило, в яслях, актер надевает костюм Мороза, прямо при детях, опять же, чтобы ребятки не испугались доброго старика.

31 декабря, как сделать этот день особенным.

Постарайтесь сделать так, чтобы этот день был не похожим на все остальные. Уже с самого утра должны начинаться чудеса. Например, на елке могут зажечься фонарики, в комнате появятся гирлянды и др. новогодние украшения.

В этот день постарайтесь не ругать малыша за мелкие шалости. Разрешите ребенку то, что разрешается редко.

Заранее продумайте детское меню, сделайте так, чтобы блюда были яркими, необычно оформленными. Дети любят канапе, бутерброды в виде различных животных - божья коровка, собачка; мухомор. Можно купить праздничную одноразовую посуду для детей. И пойте вместе с ребёнком любимые детские песенки «Маленькой ёлочке, «В лесу родилась ёлочка» и водите хороводы вокруг ёлки всей семьёй.

Ваш музыкальный руководитель

КУЗНЕЦОВА МАРИНА ВЛАДИМИРОВНА

