

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС  
«Колокольчик» г.Волгодонска  
\_\_\_\_\_ Л.А. Панферова

**Меню**  
**"05" июня 2025**  
**Возрастная категория с 1 до 3 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>завтрак</b>	Сыр	10	2,68	2,73	0	36
	Каша молочная «Дружба»	154	4,91	6,25	26,32	180,83
	Чай с молоком	150	1,05	1,2	13,0	66,99
	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,3	14,48	70,8
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>11,19</b>	<b>10,48</b>	<b>53,8</b>	<b>354,62</b>
<b>второй завтрак</b>	Ряженка	100	2,8	2,5	4,2	51
<b>обед</b>	Рассольник Ленинградский	150	3,02	6,78	19,43	89,76
	Биточек куриный	60	9,43	10,66	6,42	159,32
	Макаронные изделия отварные	110	4,04	3,88	25,9	154,8
	Салат из квашеной капусты с луком	40	0,64	4,0	1,43	44,24
	Компот из сушеных яблок	150	0,25	0	17	68,99
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,68	72,4
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>20</b>	<b>25,8</b>	<b>87,78</b>	<b>590</b>
<b>уплотненный полдник</b>	Запеканка морковная с творогом со сгущенным молоком	130/10	13,84	9,38	30,06	345,94
	Кофейный напиток с молоком	180	2,51	2,87	17,74	106,82
	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,3	14,48	70,8
	Фрукты свежие	95	0,38	0	9,31	36
<b>ИТОГО за уплотненный полдник</b>			<b>19,3</b>	<b>12,55</b>	<b>71,6</b>	<b>559,6</b>
<b>ИТОГО за день</b>			<b>53</b>	<b>51,33</b>	<b>217,4</b>	<b>1555</b>

**Меню**  
**"05" июня 2025**  
**Возрастная категория с 3 до 7 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>завтрак</b>	Сыр	15	4,02	4,1	0	54
	Каша молочная «Дружба»	205	6,55	8,33	35,09	241,11
	Чай с молоком	200	1,4	1,6	17,34	89,32
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,3	94,4
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>15,17</b>	<b>14,43</b>	<b>14,43</b>	<b>71,73</b>

<b>второй завтрак</b>	Ряженка	100	2,8	2,5	4,2	51	
	<b>обед</b>	Рассольник Ленинградский	200	4,02	9,04	25,90	119,68
		Биточек куриный	70	11,02	14,42	7,49	185,5
		Макаронные изделия отварные	130	4,7	4,5	30,6	182,9
		Салат из квашеной капусты с луком	60	0,96	6,0	2,15	66,36
		Компот из сушеных яблок	200	0,33	0	22,66	91,98
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	17,1	90,5
	<b>ИТОГО за обед</b>				24,3	34,5	105,9
<b>уплотненный полдник</b>	Запеканка морковная с творогом со сгущенным молоком	150/20	15,97	10,82	34,69	399,16	
	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,3	94,4	
	Фрукты свежие	100	0,4	0	9,8	38	
	<b>ИТОГО за уплотненный полдник</b>				22,36	14,41	83,5
	<b>ИТОГО за день</b>				64,63	65,84	265,33

