

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС
«Колокольник» г.Волгодонска
_____ Л.А. Панферова

Меню
"09" июня 2025

Возрастная категория с 1 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак	Масло сливочное	5	0,07	3,63	0,05	33,05
	Суп молочный с крупой рисовой	150	3,71	4,55	13,97	111,48
	Кофейный напиток с молоком	150	2,09	2,39	14,78	89,02
	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,3	14,48	70,8
ИТОГО за завтрак			8,42	10,87	43,28	304,35
второй завтрак	Кефир	100	2,8	2,5	4	50
обед	Суп картофельный Мозаика	150	1,28	1,2	7,2	42,9
	Капуста тушеная с мясом отварным	50/150	18,19	6,71	21,06	207,37
	Компот из сушеных яблок	150	0,25	0	17	68,99
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,68	72,4
ИТОГО за обед			22,4	8,4	59	392
уплотненный полдник	Котлеты рыбные любительские с маслом сливочным	60/5	7,98	2,38	4,08	69,64
	Картофель отварной	120	2,51	5,63	21,77	145,97
	Пюре из свеклы	40	0,63	1,5	4,34	33,23
	Сок	150	0	0	16,8	67,5
	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,3	14,48	70,8
ИТОГО за уплотненный полдник			13,67	9,81	61,5	387,14
ИТОГО за день			47,3	31,58	168	1134

Меню
"09" июня 2025

Возрастная категория с 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак	Масло сливочное	5	0,07	3,63	0,05	33,05
	Суп молочный с крупой рисовой	205	5,12	6,62	32,61	210,13
	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69

	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,3	94,4
ИТОГО за завтрак				11,18	13,84	71,67
второй завтрак	Кефир	100	2,8	2,5	4	50
обед	Суп картофельный Мозаика	200	1,7	1,6	9,6	57,2
	Капуста тушеная с мясом отварным	70/180	22,7	8,4	26,3	259,6
	Компот из сушеных яблок	200	0,33	0	22,66	91,98
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	17,1	90,5
ИТОГО за обед				28,03	10,6	75,66
уплотненный полдник	Котлеты рыбные любительские с маслом сливочным	70/5	9,33	2,78	4,77	81,36
	Картофель отварной	150	3,13	7,03	27,2	182,46
	Пюре из свеклы	75	1,18	2,81	8,13	62,36
	Сок	200	0	0	22,4	90
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,3	94,4
ИТОГО за уплотненный полдник				16,84	13,02	81,8
ИТОГО за день				58,85	39,96	233,13

